



IMSC

IRISZ MEDICAL & SELFNESS CENTER

Hogyan lehet karcsúnak maradni

Ahhoz, hogy a sikeresen leadott kilók ne jöjjenek vissza, változtatnunk kell az evéshez való hozzáállásunkon és a fogyókúráról alkotott elképzelésünkön.

Attól híznak, amit megeszünk! A legtöbb elhízott személy tagadja, hogy túlzásba vinné az evést. Sokan úgy gondolják, hogy nem fogyasztanak több táplálékot, mint asztaltársuk, aki azonban sovány marad. Természetesen csodák nincsenek, és az energia, ami a zsírszövetekben elraktározódik, nem a levegőből kerül oda. Szinte észrevétlenül, többletfogyasztással igen nagy súlyt lehet felszedni.

A sikeresen leadott kilók megtartásához a következőket ajánlott betartani.....

Ha kíváncsi vagy a cikk folytatására, iratkozz fel hírlevelünkre és az IMSC elküldi Neked a teljes cikket az e-mail címedre.

Irisz Medical & Selfness Center



IRISZ MEDICAL & SELFNESS CENTER

1083 Budapest, Szigetvári utca 7.

Tel:36-20-338 4067

www.imsc.hu

ADDRESS

1083 Budapest Szigetvári utca 7.

E-MAIL

managemant@imsc.hu

WEBSITE

www.imsc.hu

NYITVA

H - P: 07:00 - 20:00

Sz - V: 08:00 - 18:00

RECEPCIÓ

recepicio@imsc.hu

PHONE

+36 20 / 338 4067